



IV CONGRESSO NAZIONALE SLOW MEDICINE



Sabato
11 novembre 2017
ore 9 - 17,30

Sala Congressi
Ordine dei Medici
Torino, Corso Francia 8

Nel suo affascinante libro "God's Hotel" Victoria Sweet, medica e storica, scopre la Slow Medicine a partire dalla straordinaria figura di Ildegarda di Bingen, monaca medioevale, studiosa di medicina e grande esperta di piante medicinali. Nel pensiero di Ildegarda il malato non è visto come una macchina da riparare, ma come una pianta, e il medico non come un meccanico ma come un giardiniere che si prende cura di lei. Come si può trasferire questa idea di cura nella medicina di oggi?

Nella metafora di Ildegarda centrale è la relazione del medico/giardiniere con la persona che cura: l'osservazione, l'attenzione alle sue richieste, il rispetto per la capa-

rità di cura che appartiene al paziente quanto al medico, e permette loro di costruire, insieme, una relazione che coltivi la salute.

Slow Medicine fa propria la convinzione che la salute coincida con il miglior equilibrio possibile fra gli aspetti biologici, psichici, spirituali, sociali, ambientali, che ciascuno può raggiungere in un determinato momento della sua vita.

Il quarto congresso di Slow Medicine avrà al centro la riflessione su questa idea di salute, e su come la cura può essere ripensata in termini di equilibrio e di attenzione all'unicità della persona curata, in modo da essere veramente sobria rispettosa giusta.

Nel corso del congresso si svolgerà l'elezione per il nuovo direttivo di Slow Medicine 2018-2020.

PROGRAMMA

Ore 8,30-9,00	Registrazione partecipanti
Ore 9,00	Presentazione candidature e modalità per l'elezione del nuovo direttivo
Ore 9,30-9,45	Coltivando Slow Medicine Antonio Bonaldi
Ore 9,45-11,00	► La cura e le scelte: fra fare e non fare nelle cure di fine vita Conversazione guidata fra Cecilia Pennacini, Carlo Peruselli, Massimo Romanò, Mina Welby Schett Moderatore: Enrico Morello
Ore 11-11,30-15	Pausa caffè e inizio votazioni (seggi aperti fino alle 15)
Ore 11,30-12	Pensieri in movimento: domande e risposte fra il pubblico, i relatori e i partecipanti ai gruppi del venerdì
Ore 12,00-12,30	► Il senso del verbo coltivare: dialogo fra un medico e un giardiniere Giorgio Bert e Renato Ronco
Ore 12,30-13,00	Esperienze di coltivazione della salute: presentazione di poster e racconti selezionati dalla giuria
Ore 13-14	Pranzo

Ore 14,00-15,00	► Storie di formazione: come si impara a essere professionisti slow? Conversazione guidata fra: Patrizia Mathieu, Vincenzo Alastra, Paola Arcadi, Laura Mazzeri moderatore: Mauro Doglio
Ore 15,00-15,30	Pensieri in movimento: domande e risposte fra il pubblico, i relatori e i partecipanti ai gruppi del venerdì
Ore 15,30-16,15	► Coltivare la salute quando la vita comincia Conversazione guidata fra: Verena Schmid e Gherardo Rapisardi Moderatore: Roberto Satolli
Ore 16,15-17,00	Pensieri in movimento: domande e risposte fra il pubblico, i relatori e i partecipanti ai gruppi del venerdì
Ore 17,15	Proclamazione degli eletti per il nuovo direttivo, conclusioni, proposte, impegni per il futuro di Slow Medicine

Fra un pensiero e l'altro, durante tutta la giornata
Lecture scelte da Giorgio Bert - Legge Elena Griseri

iscrizioni su: www.slowmedicine.it

Quote iscrizione

Soci ordinari Slow Medicine: € 50

Soci sostenitori: gratuita

Evento accreditato ECM

I soci istituzionali possono iscrivere fino a 3 membri al prezzo di € 50 ciascuno
Nonsoci: € 80 - partecipazione al congresso e iscrizione per un anno a Slow Medicine
Studenti: € 30 - partecipazione al congresso e iscrizione per un anno a Slow Medicine

Prima del congresso • 10 novembre 2017 • Corso Francia, 8 - Torino

Ore 16 - 19,30 **Pensieri in movimento**
Partecipazione gratuita.
È richiesta l'iscrizione: i posti disponibili sono limitati

Verranno attivati tre gruppi di discussione, che avranno il compito di scambiare considerazioni e riflessioni e preparare stimolazioni e domande per i relatori sui tre temi che saranno al centro della giornata congressuale:

- **Fare o non fare nelle cure di fine vita**
- **Come si impara a essere professionisti slow**
- **Cos' significa coltivare la salute**

Dalle ore 19 Merenda sinoira

La merenda-cena tipica della tradizione delle campagne piemontesi, per cominciare ad entrare nel clima del congresso insieme agli organizzatori e ai relatori. È richiesta la prenotazione. Quota di partecipazione: € 10

Ore 21 Spettacolo teatrale **"SOS Storia di un'Odissea psicoSomatica"**
Prezzo al botteghino € 10

Una proposta per trascorrere la serata in modo divertente e "a tema": Aurélie Dedieu accompagna gli spettatori in singolare viaggio all'interno del corpo umano, dove si incontrano strani abitanti degli organi interni che agevolano la comprensione dei sottili fili che uniscono mente e corpo.